



## REGULAMENTO OFICIAL

21K PARQUE D. SARAH KUBITSCHKEK 2025

### ÍNDICE

|   |    |
|---|----|
| INFORMAÇÕES INICIAIS  | 2  |
| INFORMAÇÕES INSTITUCIONAIS  | 2  |
| SOBRE O EVENTO  | 2  |
| LARGADA   | 3  |
| CATEGORIAS E FAIXAS ETÁRIAS                                       | 4  |
| PERCURSOS   | 4  |
| SITE OFICIAL  | 4  |
| LOCAL DE INSCRIÇÃO  | 4  |
| COMPOSIÇÃO DO KIT ATLETA / VALORES                                | 5  |
| SOLICITAÇÃO DE TRANSFERÊNCIA                                      | 6  |
| RETIRADA DO KIT ATLETA  | 6  |
| RETIRADA DE KIT POR TERCEIROS                                     | 6  |
| ASSESSORIAS / GRUPOS / EQUIPES                                    | 7  |
| CATEGORIAS E REGRAS DE PARTICIPAÇÃO                               | 7  |
| CATEGORIA ELITE   | 7  |
| CATEGORIA VIP   | 8  |
| CATEGORIA PCD (PESSOAS COM DEFICIÊNCIA)                           | 8  |
| PREMIAÇÃO   | 10 |
| CATEGORIAS E FAIXAS ETÁRIAS                                       | 11 |
| CRONOMETRAGEM   | 11 |
| OS TEMPOS LIMITES PARA A CONCLUSÃO DAS PROVAS SERÃO               | 12 |
| PONTOS DE CONTROLE  | 12 |
| IMPORTANTE  | 12 |
| MEDALHA DE PARTICIPAÇÃO   | 13 |
| HIDRATAÇÃO/ALIMENTAÇÃO/BANHEIROS QUÍMICOS DURANTE O PERCURSO 21 K | 13 |
| SERVIÇO MÉDICO  | 13 |
| GUARDA-VOLUMES  | 14 |
| SEGURO  | 14 |
| DISPOSIÇÕES GERAIS  | 14 |
| INFORMAÇÕES GERAIS  | 15 |



## 21K PARQUE DA CIDADE D. SARAH KUBITSCHKEK

### REGULAMENTO OFICIAL

#### INFORMAÇÕES INICIAIS

A CORRIDA DE RUA **21K PARQUE DA CIDADE D. SARAH KUBITSCHKEK**, EDIÇÃO 2025, PROVA PEDESTRE, AQUI DENOMINADA EVENTO, QUE ACONTECERÁ TRADICIONALMENTE EM MAIO DURANTE OS FESTEJOS DO ANIVERSÁRIO DA CIDADE DE BRASÍLIA, NO DIA 25 DE MAIO DE 2025, DISTÂNCIAS DE 21.097 KM, 10 KM E 5.KM, COM A PARTICIPAÇÃO DE PESSOAS DE TODOS OS GÊNEROS, DEVIDAMENTE INSCRITAS, DORAVANTE DENOMINADAS ATLETA (S).

Deste EVENTO fazem parte as seguintes provas:

- a) A Corrida individual, com medida oficial de 21.097 km, doravante denominada MEIA MARATONA
- b) A Corrida individual, com medida aproximada entre 10.000 doravante denominada CORRIDA 10K;
- c) A Corrida individual, com medida aproximada entre 5.000m doravante denominada CORRIDA 5K;

**IMPORTANTE** A organização informa que, por motivos de força maior, este regulamento, a data da realização da prova, os locais de largada e chegada, e os percursos poderão ser alterados, seguindo as determinações dos órgãos governamentais.

#### INFORMAÇÕES INSTITUCIONAIS

Realização: INSTITUTO IBCE – INSTITUTO BRASILEIRO DE ESTUDO DO COMPORTAMENTO E EDUCAÇÃO

Apoio Institucional: SECRETARIA DE ESPORTES E LAZER DO DISTRITO FEDERAL e FEDERAÇÃO DE ATLETISMO DO DISTRITO FEDERAL

O ATLETA a partir de sua inscrição, assume que participa deste EVENTO por livre e espontânea vontade, conhecendo os riscos, grau de dificuldade, ineditismo, opção e formato da competição, percurso, metas e/ou obstáculos, local, período e condições climáticas em que o mesmo será realizado, isentando de qualquer responsabilidade a ORGANIZAÇÃO, PATROCINADORES E REALIZADORES, em seu nome e de seus sucessores. Todas as informações pertinentes constam nesse REGULAMENTO



## **SOBRE O EVENTO**

O evento será realizado do dia 25 de maio de 2025: ENTREGA DE KIT: 22,13, e 24/05, conforme detalhamento no item “ENTREGA DE KIT” LARGADA: 21K, 10K E 5 K ÀS 06:00, conforme detalhamento no item “LARGADA

## **LARGADA**

LOCAL DE LARGADA:

Todas as modalidades (5K, 10K e 21K), irão largar do mesmo endereço: PARQUE DA CIDADE ESTACIONAMENTO 06.

LOCAL DA CHEGADA:

- Todas as modalidades (5K, 10K e 21K), irão chegar no mesmo endereço: PARQUE DA CIDADE ESTACIONAMENTO 06

Os ATLETAS 21k farão a LARGADA em pelotões específicos distintos entre si, nos seguinte dia e horários: • Dia 25 de Maio de 2025.

### **LARGADA 21K**

PcD (Pessoas com Deficiência) 06:00h

21km masculino às 06:05h Elite e Geral

21km feminino às 06:05h Elite e Geral

### **LARGADA 10K**

PcD (Pessoas com Deficiência) 06:25

10km masculino às 06:30h Elite e Geral

10km feminino às 06:30h Elite e Geral

### **LARGADA 5K**

PcD (Pessoas com Deficiência) 06:35

5km masculino às 06:40h Elite e Geral

5km feminino às 06: 40h Elite e Geral



Os horários citados acima, poderão variar entre 5 e 15 min a mais ou a menos.

A ORGANIZAÇÃO solicita extrema atenção às chamadas do sistema de som na área de LARGADA para eventuais alterações nos respectivos horários.

Parágrafo único - O horário de largada do EVENTO ficará sujeita às alterações em razão da quantidade de inscritos e de eventuais problemas de ordem externa, tais como, tráfego intenso, falhas de comunicação ou suspensão no fornecimento de energia.

## **CATEGORIAS E FAIXAS ETÁRIAS**

Provas com percurso de até 5 km: 16 (dezesseis) anos completos até o dia 31/12/2024;

Provas com percurso de até 10 km: 18 (dezoito) anos completos até o dia 31/12/2024;

Provas com percurso acima de 21 km: 20 (vinte) anos completos até o dia 31/12/2024;

## **PERCURSOS**

A liberação do percurso é de competência do Governo Local, e por este motivo o percurso será disponibilizado de forma ampla pelos canais de (e-mail, site e rede social) disponibilizados no cadastro, assim que tivermos a aprovação.

## **SITE OFICIAL**

PERÍODO DE INSCRIÇÕES:

As inscrições poderão ser realizadas de: 08/01/2025 à 30/04/2025 ou até atingir o número limite de atletas.

## **LOCAL DE INSCRIÇÃO**

Através da empresa de inscrições online: [www.ticketsports.com.br](http://www.ticketsports.com.br), podendo haver a cobrança da taxa de conveniência/administração do site de acordo com a escolha do pagamento (boleto, pix ou cartão).

A organização poderá a qualquer tempo suspender ou prorrogar prazos, ou ainda, adicionar ou limitar o número de inscrições do evento em função de necessidades/disponibilidades técnicas/estruturais sem prévio aviso.



Desconto Especial para atletas com mais de 60 anos\* (Inscriver-se na modalidade Idoso na respectiva distância, já que a inscrição será feita automaticamente no momento da inscrição). Este deverá retirar seu kit pessoalmente.

Na retirada do Kit Atleta com mais de 60 anos será obrigatório a apresentação de um documento com foto original ou autenticado que apresente sua data de nascimento

## **COMPOSIÇÃO DO KIT ATLETA / VALORES**

### **KIT BÁSICO**

NÚMERO DE PEITO + BOLSA LATERAL, MEDALHA, PÓS PROVA, ACESSO A TODA ESTRUTURA DO EVENTO E ESTRUTURA DO PERCURSO.

1º LOTE - 08/01 A 10/03 - CORRIDA 5K E 10 KM: R\$ 59,90 + TAXA DE CONVENIÊNCIA

1º LOTE - 08/01 A 10/03 - CORRIDA 21K: R\$ 99,90 + TAXA DE CONVENIÊNCIA;

2º LOTE - 11/03 A 10/04- CORRIDA 5K E 10K R\$ 79,90 + TAXA DE CONVENIÊNCIA;

2º LOTE - 11/03 A 10/04- CORRIDA 21K: R\$ 109,90 + TAXA DE CONVENIÊNCIA;

3º LOTE - 11/04 À 30/04 - CORRIDA 5K E 10 Kit: R\$ 109,90 + TAXA DE CONVENIÊNCIA;

3º LOTE -11/04 À 30/04 - CORRIDA 21K: R\$ 209,90 + TAXA DE CONVENIÊNCIA.

### **KIT PARQUE**

Camiseta + Número de peito + bolsa lateral, medalha, pós prova, acesso a toda estrutura do evento e estrutura do percurso

1º LOTE - 08/01 A 10/03 -CORRIDA 5k e 10 km: R\$ 69,90 + taxa de conveniência;

1º LOTE - 08/01 A 10/03 - CORRIDA 21k: R\$ 109,90 + taxa de conveniência;

2º LOTE - 11/03 A 10/04 - CORRIDA 5k e 10k R\$ 89,90 + taxa de conveniência;

2º LOTE - 11/03 A 10/04 - CORRIDA 21k: R\$ 109,90 + taxa de conveniência;

3º LOTE - 11/04 À 30/04 - CORRIDA 5k e 10 kit: R\$ 109,90 + taxa de conveniência;

3º LOTE - 11/04 À 30/04 - CORRIDA 21k: R\$ 239,90 + taxa de conveniência;



## **KIT VIP**

Camiseta Número de peito + bolsa lateral, medalha, pós prova, acesso a toda estrutura do evento e estrutura do percurso + gravação de medalha + Retirada VIP + Largada Especial + Espaço Vip Pós Evento e guarda-volume exclusivo + brindes dos patrocinadores

1º LOTE - 08/01 A 10/03 - CORRIDA 5k e 10k: R\$ 159,90 + taxa de conveniência;

1º LOTE - 08/01 A 10/03- CORRIDA 21k: R\$ 199,90 + taxa de conveniência;

2º LOTE - 11/03 A 10/04 - CORRIDA 5k e 10k: R\$ 159,90 + taxa de conveniência;

2º LOTE - 11/03 A 10/04 - CORRIDA 21k: R\$ 199,90 + taxa de conveniência;

3º LOTE - 11/04 À 30/04 - CORRIDA 5k e 10k: R\$ 219,90 + taxa de conveniência;

3º LOTE - 11/04 À 30/04 - CORRIDA 21k: R\$ 349,90 + taxa de conveniência.

## **SOLICITAÇÃO DE TRANSFERÊNCIA**

A INSCRIÇÃO DA 21K PARQUE DA CIDADE D. SARAH KUBITSCHKEK É INDIVIDUAL, MAS PODE SER TRANSFERIDA, ATÉ O DIA 30 DE ABRIL, UMA ÚNICA VEZ, COM TAXA DE TRANSFERÊNCIA NO VALOR DE R\$ 25,00 (VINTE REAIS), PODENDO TROCAR A TITULARIDADE E/OU A DISTÂNCIA.

O participante que ceder seu número de peito para outra pessoa e não comunicar aos organizadores do evento formalmente por escrito será responsável por qualquer acidente ou dano que está venha a sofrer, isentando o atendimento e qualquer responsabilidade da organização da prova, seus patrocinadores, apoiadores e órgãos públicos envolvidos na prova, além de ser desclassificado do evento.

Enviar e-mail [21parque@gmail.com](mailto:21parque@gmail.com) no campo assunto: TRANSFERÊNCIA TITULARIDADE, efetuar o pagamento da taxa de transferência, enviar o comprovante. - Não serão aceitas solicitações de mudança de data e/ou reembolso em nenhuma hipótese, salvo nos casos previstos no Código de Defesa do Consumidor e dentro do prazo legal de 7 dias.

## **RETIRADA DO KIT ATLETA**

Local a definir:

Datas da retirada:

Dia 22, 23 de 9h às 18h e dia 24/05 – de 9h às 14h – Público Geral e ASSESSORIAS (KIT SMART, PARQUE e VIP);

Não será entregue kit atleta, após as datas e horários estabelecidos, perdendo seu direito ao mesmo, favor não insistir.



**OS TAMANHOS DAS CAMISETAS: REAFIRMAMOS ESCOLHA O SEU TAMANHO DE CAMISA IDEAL NO MOMENTO DA INSCRIÇÃO POIS NÃO SERÁ PERMITIDA A TROCA DE CAMISA POR TAMANHO DIFERENTE DAQUELE SELECIONADO PELO PRÓPRIO ATLETA.**

## **RETIRADA DE KIT POR TERCEIROS**

Para a retirada do Kit Atleta ou para terceiros, o atleta deverá seguir o passo a passo abaixo:

O atleta inscrito deverá preencher o formulário (**CLIQUE AQUI**);

- No modo digital: - Tirar uma foto com o formulário preenchido e a foto da identidade original;
- No modo físico: - Apresentar o formulário preenchido, um documento com foto original ou autenticada com o comprovante de pagamento e/ou inscrição.

As inscrições de idosos e dos PcD serão verificadas individualmente conferindo o **DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO COM FOTO E O ATLETA PRESENTE.**

**IMPORTANTE** - No ato da retirada do Kit Atleta, o participante deverá conferir seus dados que estão na etiqueta do envelope que contém o chip, e caso encontre erro, fazer obrigatoriamente correção com a organização.

A organização não se responsabiliza por erros no preenchimento dos dados cadastrais e eventuais erros de digitação. Parágrafo único: "**O Inscrito que adquirir o kit de idoso sem ter 60 anos, bem como ceder o número de identificação de qualquer categoria/modalidade para outra pessoa, está cometendo o crime de falsidade ideológica. Essa prática desonesta permite a organização, realização ou federação a tomar medidas judiciais contra o infrator. Respeite as regras e contribua para um evento justo e seguro para todos.**"

## **ASSESSORIAS / GRUPOS / EQUIPES**

Forma de inscrição de assessorias, grupos e equipes: poderão inscrever-se pelo site [www.ticketsports.com.br](http://www.ticketsports.com.br) com login e senha, com, no mínimo, 10 atletas para ter o preço diferenciado. –

A organização indicará os locais para montagem de tendas de acordo com a disponibilidade de espaço na área da arena do evento, desde que não interfira no bom andamento do evento. A organização não se responsabiliza por quaisquer danos causados às tendas ou por objetos deixados em seu interior.

As tendas não poderão ter sistema de som que interfira na sonorização do evento.

## **CATEGORIAS E REGRAS DE PARTICIPAÇÃO**

Os atletas podem participar da prova de MEIA MARATONA (21,0975 km) 5k ou 10K inscrevendo se em uma única CATEGORIA, conforme descrito a seguir:



## **AS CATEGORIAS ELITE, PCD E VIP TERÃO POSICIONAMENTO EXCLUSIVO NA ÁREA DE LARGADA**

### **CATEGORIA ELITE**

A solicitação de inscrição para os atletas na categoria Elite deverá ser encaminhada para o e-mail: [21kparque@gmail.com](mailto:21kparque@gmail.com)

No mesmo e-mail deverá ser anexado o currículo de provas oficiais com comprovação de tempo, no prazo máximo de duas semanas de antecedência da prova.

As solicitações somente serão confirmadas mediante apresentação de tempos comprobatórios à organização do evento conforme especificações abaixo:

- Os atletas interessados precisam ser federados, ou seja, ter o registro de atleta na CBAAt.
- Os tempos para habilitação ao pelotão de Elite Masculino e Feminino só serão aceitos se forem de Provas Oficiais: IAAF, CBAAt ou Federações Regionais.
- Terá direito ao pelotão de Elite Masculino o atleta que COMPROVAR ter obtido as seguintes marcas em, pelo menos, duas provas oficiais nos anos de 2021, 2022 e 2023 até 01 hora e 11 minutos em Meia Maratona; ou - até 15 minutos em Corrida de 5 km; ou - até 32 minutos em Corrida de 10 km.
- O número máximo de atletas no pelotão ELITE é de 30 (trinta) masculinos e 30 (trinta) femininos a serem preenchidos, em ordem de prioridade, de acordo com a data de recebimento da solicitação. A Organização poderá a seu critério convidar atletas brasileiros ou estrangeiros.

### **CATEGORIA VIP**

- O Pelotão VIP é exclusivo para os atletas que adquirirem o Kit VIP para a meia maratona.
- Os atletas inscritos no Pelotão VIP, além dos produtos e serviços que o compõem, terão lugar reservado na largada logo após o espaço reservado para a categoria Elite.
- O número máximo de atletas no Pelotão VIP será 200 (duzentos) na meia maratona.

### **CATEGORIA PCD (PESSOAS COM DEFICIÊNCIA)**

1. Para efeito deste regulamento será considerado pessoa com deficiência: 1.1. As pessoas que atendem o previsto na Lei 13.146, de 16 de julho de 2015, art. 2º: Considera-se pessoa com deficiência aquela que tem impedimento de longo prazo de natureza física, mental, intelectual ou sensorial, o qual, em interação com uma ou mais 14 barreiras, pode obstruir sua participação plena e efetiva na sociedade em igualdade de;



1. Para efeito deste regulamento será considerado pessoa com deficiência:

1.1. As pessoas que atendem o previsto na Lei 13.146, de 16 de julho de 2015, art. 2º: Considera-se pessoa com deficiência aquela que tem impedimento de longo prazo de natureza física, mental, intelectual ou sensorial, o qual, em interação com uma ou mais 14 barreiras, pode obstruir sua participação plena e efetiva na sociedade em igualdade de cerebral, nanismo, membros com deformidade congênita ou adquirida, exceto as deformidades estéticas e as que não produzam dificuldades para o desempenho de funções; b) deficiência auditiva: perda bilateral, parcial ou total, de quarenta e um decibéis (dB) ou mais, aferida por audiograma nas frequências de 500Hz, 1.000Hz, 2.000Hz e 3.000Hz; c) deficiência visual: cegueira, na qual a acuidade visual é igual ou menor que 0,05 no melhor olho, com a melhor correção óptica; a baixa visão, que significa acuidade visual entre 0,3 e 0,05 no melhor olho, com a melhor correção óptica; os casos nos quais a somatória da medida do campo visual em ambos os olhos for igual ou menor que 60º; ou a ocorrência simultânea de quaisquer das condições anteriores; d) deficiência mental: funcionamento intelectual significativamente inferior à média, com manifestação antes dos dezoito anos e limitações associadas a duas ou mais áreas de habilidades adaptativas, tais como:

1. comunicação;
  2. cuidado pessoal;
  3. habilidades sociais;
  4. utilização dos recursos da comunidade;
  5. saúde e segurança;
  6. habilidades acadêmicas;
  7. lazer; e
  8. trabalho;
  9. deficiência múltipla - associação de duas ou mais deficiências; e II - pessoa com mobilidade reduzida, aquela que, não se enquadrando no conceito de pessoa portadora de deficiência, tenha, por qualquer motivo, dificuldade de movimentar-se, permanente ou temporariamente, gerando redução efetiva da mobilidade, flexibilidade, coordenação motora e percepção.
2. A pessoa inscrita na categoria da pessoa com deficiência para retirar o kit deverá apresentar o instrumento médico ou funcional original comprovando a natureza da deficiência que escreveu conforme estabelece a Lei 13.146/2015 ou o Decreto 5.296/2004.
3. A pessoa que não apresentar o instrumento comprovando a natureza da deficiência não terá o direito de solicitar a restituição do pagamento da taxa de inscrição no evento.
4. A pessoa que for ilegível na categoria da pessoa com deficiência poderá solicitar mudança para categoria regular, mantendo o mesmo percurso e efetuando o pagamento complementar da inscrição da categoria regular;
5. A pessoa com deficiência terá desconto de 50% (cinquenta por cento) da taxa de inscrição da categoria regular conforme o percurso inscrito.
6. As inscrições da categoria para pessoa com deficiência serão limitadas conforme o percurso: Percurso 5 km: total máximo de 100 inscrições Percurso 10 km: total máximo de 60 inscrições Percurso 21.097 m: total máximo de 25 inscrições Percurso 42.195 m: total máximo de 15 inscrições;
7. A pessoa com deficiência poderá por sua conta própria ter uma pessoa para apoio/orientação/guia durante o percurso, todavia, não será permitido que este serviço venha beneficiar a pessoa com deficiência para obter uma melhor colocação na prova (empurrar a cadeira de rodas, carregar a pessoa, puxar a pessoa, entre outros recursos).



8. Na categoria para pessoa com deficiência serão entregues troféus para os cinco primeiros lugares masculino e 5 primeiros lugares feminino de cada distância.
9. A largada será efetuada em um pelotão exclusivo para Categoria da Pessoa com Deficiência, que será efetuada 5 (cinco) minutos antes da largada geral.
10. A pessoa com deficiência deverá atender o previsto no regulamento da categoria da pessoa com deficiência e o previsto no regulamento geral. **IMPORTANTE**
  - É responsabilidade do ATLETA PcD a inscrição em sua RESPECTIVA CATEGORIA o cadeirante, o deficiente auditivo, o deficiente físico, o deficiente intelectual o deficiente visual.

Não serão aceitas alterações na categoria na véspera da prova ou após a chegada

- a. Fazem parte desta categoria os atletas com as deficiências mencionadas acima, os quais serão separados de acordo com essa descrição e concorrerão a premiação específica.
- b. A inscrição desses atletas com deficiência deve ser feita através do contato direto com a organização.
- c. O ATLETA que estiver apto a participar como **CADEIRANTE, DEFICIENTE AUDITIVO, DEFICIENTE FÍSICO, DEFICIENTE INTELLECTUAL OU DEFICIENTE VISUAL**, recebendo bonificação de 50% de desconto na taxa de inscrição deverá preencher o FORMULÁRIO no link de inscrição, e enviar a documentação que comprove sua especificidade como corredor(a) especial para o [21kparque@gmail.com](mailto:21kparque@gmail.com)

## PREMIAÇÃO

Serão praticadas premiações com troféus, dinheiro e brindes dos patrocinadores para os atletas campeões gerais da Meia Maratona (21.097 m), 10k e 5k. Não serão entregues troféus, medalhas, após a cerimônia de premiação ou término do evento, perdendo seu direito ao mesmo

### CATEGORIA ELITE – MEIA MARATONA MASCULINO E FEMININO

- 1º COLOCADO: TROFÉU + R\$2.000,00
- 2º COLOCADO: TROFÉU + R\$1.000,00
- 3º COLOCADO: TROFÉU + R\$ 500,00

### CATEGORIA PÚBLICO GERAL - MEIA MARATONA MASCULINO E FEMININO

- 1º COLOCADO: TROFÉU + R\$1.000,00
- 2º COLOCADO: TROFÉU + R\$ 500,00
- 3º COLOCADO: TROFÉU + R\$ 300,00

### CATEGORIA PCD GERAL - MEIA MARATONA MASCULINO E FEMININO

- 1º COLOCADO: TROFÉU
- 2º COLOCADO: TROFÉU
- 3º COLOCADO: TROFÉU

### CATEGORIA PÚBLICO GERAL - 10KM – MASCULINO E FEMININO

- 1º COLOCADO: TROFÉU + R\$ 800,00
- 2º COLOCADO: TROFÉU + R\$ 500,00
- 3º COLOCADO: TROFÉU + R\$ 300,00



**CATEGORIA PÚBLICO GERAL - 5 KM - MASCULINO E FEMININO**

- 1º COLOCADO: TROFÉU + R\$ 800,00
- 2º COLOCADO: TROFÉU + R\$ 500,00
- 3º COLOCADO: TROFÉU + R\$ 300,00

**CATEGORIA PCD GERAL - 10KM - MASCULINO E FEMININO**

- 1º COLOCADO: TROFÉU
- 2º COLOCADO: TROFÉU
- 3º COLOCADO: TROFÉU

**CATEGORIA PCD GERAL - 5KM - MASCULINO E FEMININO**

- 1º COLOCADO: TROFÉU
- 2º COLOCADO: TROFÉU
- 3º COLOCADO: TROFÉU

**TOTAL EM PREMIAÇÃO: R\$17.000,00 (DEZESSETE MIL REAIS)**

**CATEGORIAS E FAIXAS ETÁRIAS**

SERÃO PREMIADOS OS 3 (TRÊS) PRIMEIROS COLOCADOS POR FAIXA ETÁRIA.

**CATEGORIAS E FAIXAS ETÁRIAS**  
5km

| MASCULINO | FEMININO |
|-----------|----------|
| 14 a 24   | 14 a 24  |
| 25 a 35   | 25 a 35  |
| 36 a 46   | 36 a 46  |
| 47 a 57   | 47 a 57  |
| 60+       | 60+      |

**CATEGORIAS E FAIXAS ETÁRIAS**  
10km

| MASCULINO | FEMININO |
|-----------|----------|
| 14 a 24   | 14 a 24  |
| 25 a 35   | 25 a 35  |
| 36 a 46   | 36 a 46  |
| 47 a 57   | 47 a 57  |
| 60+       | 60+      |

**CATEGORIAS E FAIXAS ETÁRIAS 21 KM (MEIA MARATONA)**

| MASCULINO | FEMININO |
|-----------|----------|
| 14 a 24   | 14 a 24  |
| 25 a 35   | 25 a 35  |
| 36 a 46   | 36 a 46  |



PARA EFEITO DAS FAIXAS ETÁRIAS, VALERÁ A IDADE EM 31/12/2024.

## **CRONOMETRAGEM**

A classificação da prova será realizada através de Sistema Eletrônico de Cronometragem. Não haverá a necessidade de devolver o chip ao final da prova, pois será utilizada a tecnologia de chip descartável. A colocação e cuidado com o chip é de responsabilidade do atleta. A colocação incorreta poderá comprometer a classificação, não cabendo posterior recurso em caso de desclassificação ou não captação de sinal, são eles, número em outro lugar que não seja na altura do tórax, tais como: (nas costas, no bolso, na meia, no tênis, debaixo da blusa, e até mesmo o suor e o braço na frente do chip na chegada pode prejudicar a leitura) Se houver dúvida, peça ajuda para alguém da organização. O atleta que trocar com outro atleta seu chip de cronometragem e ou número de peito será desclassificado automaticamente. Para efeitos de classificação nas diversas distâncias, os atletas do “Pelotão de Elite” e até o 10º colocado serão classificados pelo tempo bruto. A partir do 11º colocado e para as classificações por faixas etárias será pelo tempo líquido. Número de peito: É obrigatório o uso do número do atleta no peito, sendo que qualquer mutilação do número implicará em sua desclassificação. É proibida qualquer adulteração, produção de réplica ou uso inadequado do número de peito. Caso haja fraude comprovada, o atleta será desclassificado da corrida e responderá por crime de falsidade ideológica e/ou documental.

## **OS TEMPOS LIMITES PARA A CONCLUSÃO DAS PROVAS SERÃO**

MEIA MARATONA: 1h30min para os 10 km e 50min para os 5 km, considerando o horário de largada da respectiva distância.

## **PONTOS DE CONTROLE**

Haverá postos de controle de cronometragem na Meia Maratona os postos de controle de cronometragem serão nos seguintes pontos:

- Largada e chegada + 3 pontos no percurso. Na 5K e 10K os postos de controle de cronometragem serão nos seguintes pontos:
- Largada e chegada, podendo haver + 1 ponto no percurso.



## **IMPORTANTE**

Uso indevido de Chip de Cronometragem e número de peito: Os chips e números são pessoais e intransferíveis, e sua guarda, manutenção e manuseio de única responsabilidade do inscrito, sendo assim, não poderão ser trocados, emprestados, ou qualquer outra forma de câmbio (incluindo também a possibilidade de participação com dois ou mais chips, pertencentes a outros participantes), com outro participante ou não da prova, em inocência, acarretará a desclassificação dos envolvidos, e posterior comunicado a Federação de atletismo local, e também a CBAAt, para as devidas providências, que após a apuração do ocorrido, poderá ser a suspensão temporária de participação em eventos oficiais com chancelas destas duas entidades, punição para a equipe e o treinador envolvidos, podendo ser até a suspensão definitiva, no caso de reincidência comprovada no delito.

Todos atletas que cruzarem a linha de chegada de forma legal, regularmente inscritos e sem o descumprimento deste regulamento, receberão medalhas de. Não serão entregues medalhas para as pessoas que, mesmo inscritas, não participaram da corrida. Os atletas inscritos na Categoria ELITE, bem como quaisquer atletas que tenham sido premiados entre os 5 primeiros colocados geral masculino e feminino, só competem no resultado Geral da prova, portanto não terão direito a premiação por categoria de **FAIXA ETÁRIA**

## **MEDALHA DE PARTICIPAÇÃO**

- Medalha de participação (finish) de sua respectiva distância para todos os atletas que concluírem a prova no tempo máximo estabelecido neste Regulamento.

## **PROIBIÇÕES DURANTE A PROVA**

- É proibido o apoio e acompanhamento por ciclistas durante o percurso, seja incentivando ou dando suporte. O atleta que for flagrado tendo o suporte pode ser desclassificado. - É proibido levar e/ou correr a prova com animais domésticos. - É proibido portar utilizar número de peito de terceiros

## **HIDRATAÇÃO/ALIMENTAÇÃO/BANHEIROS QUÍMICOS DURANTE O PERCURSO 21 K**

(PONTOS DE DISTRIBUIÇÃO)

Durante a prova, os postos de abastecimento serão assim distribuídos:

- POSTOS DE ÁGUA:

- ISOTÔNICOS:

- BANHEIROS QUÍMICOS:



## **SERVIÇO MÉDICO**

Seguindo a Norma 07 da CBAAt, será contratado serviço médico especializado contando com uma ambulância com UTI e outras 3 ambulâncias convencionais totalmente equipadas 25 com macas, equipamentos médicos, paramédicos, enfermeiros e profissionais devidamente capacitados.

- Ambulância UTI Móvel: Largada e Chegada;
- Ambulância Convencional: Largada e Chegada;
- Ambulância Convencional: Circulando pelo percurso;
- Ambulância Convencional: Fixas nos percursos
- Posto Médico em 1 ponto
- Paramédicos: Paramédicos movimentando-se no percurso em motos;
- Médico Diretor-Geral: Largada e Chegada;
- Enfermeiros: Largada e Chegada e Percurso. Para assegurar os participantes serão tomadas também as seguintes atitudes: Teremos um hospital pré-definido de plantão para atendimento imediato dos atletas que tenham algum problema de saúde e precisem de atendimento emergencial e remoção, que será o Hospital de Base de Brasília. A organização do evento disponibiliza o atendimento médico (médicos, enfermeiros, ambulância, etc.) para os primeiros socorros em caso de algum acidente que possa vir acontecer com os participantes. Caso seja necessário o atendimento hospitalar e medicamentoso, os custos serão de responsabilidade do participante.

## **GUARDA-VOLUMES**

Os pertences poderão ser deixados no guarda-volumes ofertados pela organização. Somente serão aceitos volumes embalados em sacos fornecidos pela organização e devidamente identificados com o número do corredor. Não traga objetos de valor no dia da corrida. A Organização não se responsabilizará pelo conteúdo das sacolas, mochilas, sacos, bolsas ou qualquer tipo de volume deixado no guarda volumes, uma vez que se trata de um serviço de cortesia facultativo da prova e de uso não obrigatório por parte do atleta.

## **SEGURO**

Todos os inscritos na 21k parque da cidade d. Sarah kubitschek estarão cobertos por seguro contra acidentes pessoais, válido durante o período de realização do evento.

## **DISPOSIÇÕES GERAIS**



A inscrição do atleta na prova implica na sua aceitação a este regulamento e no seu total entendimento, devendo qualquer dúvida ser esclarecida junto à organização.

A organização recomenda que seja lido este regulamento por completo. O número de peito tem que estar visível na frente, na altura do tórax, abdômen ou próxima à cintura do atleta.

O número de peito não pode ser dobrado, recortado ou extraviado, caso esteja, o atleta será desclassificado. É aconselhável evitar o uso de fones de ouvido durante a prova por risco de acidentes.

O atleta deve correr somente nos locais indicados e sinalizados pela organização.

É obrigatório fazer o retorno seguindo a(s) placa(s) ou isolamentos de retorno.

Não é permitida ajuda externa, exceto água.

A participação do atleta na corrida é estritamente individual sendo proibido o auxílio de terceiros, bem como, o uso de qualquer recurso tecnológico sem prévia autorização por escrito da organização da corrida. Os casos omissos serão resolvidos pelo Departamento Técnico da Comissão Organizadora da prova.

Não podem participar das provas os atletas que estejam suspensos ou cumprindo qualquer tipo de punição restritiva imposta pela Confederação Brasileira de Atletismo - CBAT e/ou pela World Athletics – WA, ou pela Federação de Atletismo do Distrito Federal.

Não haverá reembolso, por parte da ORGANIZAÇÃO, bem como seus PATROCINADORES, APOIADORES E REALIZADORES, de nenhum valor correspondente a equipamentos e/ou acessórios utilizados pelos atletas no EVENTO, independente de qual for o motivo, nem por qualquer extravio de materiais ou prejuízo que por ventura os atletas venham a sofrer durante a participação do EVENTO.

Não haverá reembolso uma vez que o atleta aceite os termos de participação da prova, no momento da inscrição, não haverá reembolso em hipótese alguma após o atleta participar da competição aceitando todos os termos do regulamento.

## **INFORMAÇÕES GERAIS**

- a. As inscrições deverão ser feitas nos locais indicados e seguindo as datas.
- b. Todos os atletas deverão seguir as normas e horários fixados pela organização.
- c. A classificação geral do atleta será definida conforme sua colocação por tempo bruto/ordem no caso dos 10 primeiros colocados e tempo líquido para os demais e para 29 classificação por faixa etária. A classificação geral será publicada no site da empresa de cronometragem e no da prova.
- d. A área de transição é de uso exclusivo dos atletas, que poderão circular desde que estejam inscritos na prova. Somente poderão adentrar na área de transição staffs e pessoal credenciado, não sendo permitido outras pessoas por causa dos protocolos.



- e. O atleta que efetuar a inscrição e não comparecer para a prova ou não cumprir os requisitos deste regulamento, não terá o reembolso do valor da inscrição, já que a organização preparará a estrutura em função do número de inscritos.
- f. Não haverá devolução do dinheiro, salvo nos casos previstos no Código de Defesa do Consumidor. O repasse de inscrição para outra prova ou para outro atleta, somente até (30) trinta dias que antecede a prova, ou seja, desde que solicitado até 06.03.2025.
- g. A organização da prova não se responsabiliza por qualquer material extraviado ou danificado dentro ou fora da área de competição.
- h. Para o atleta subir ao pódio de premiação, deverá estar devidamente uniformizado ou com a vestimenta que utilizou durante a prova, não podendo, em qualquer hipótese se apresentar com o tórax nu ou portando objetos inadequados. A organização não guardará os troféus, as medalhas e as premiações em dinheiro não retiradas no momento da premiação.
- i. Durante o pódio de premiação, o atleta somente poderá divulgar seus patrocinadores através de sua vestimenta (exemplo: boné, camiseta, calção, calça, tênis, agasalhos, todos estes em modelos comuns). Fica proibida a utilização de cartazes e banners entre outros para a divulgação de patrocinadores no pódio. Manifestações dessa natureza somente com autorização prévia da organização. O não cumprimento desse item resultará em desclassificação do atleta, bem como a devolução da premiação recebida. Será autorizada a utilização de bandeiras dos municípios, estados e país, conforme a legislação específica.
- j. O atleta que pular as grades de isolamento será desclassificado e estará sujeito à penalidade administrativa.
- k. O atleta que cortar percurso será desclassificado e estará sujeito a punição administrativa pela comissão organizadora.
- l. As provas serão realizadas com qualquer condição climática, desde que não coloque em risco a segurança dos participantes. Decisão e condição que serão julgadas pelos coordenadores gerais da prova.
- m. No caso de abandono da prova, por qualquer razão, o atleta deve informar a organização da prova, para sua própria segurança.
- n. A participação nas provas está aberta a atletas de ambos os sexos.
- o. Não havendo uma categoria específica, infantil ou júnior, a idade mínima para participação será de 14 anos.
- p. O resultado oficial será divulgado no site da empresa de cronometragem, em até 48 horas do término da prova.
- q. É de responsabilidade do participante as despesas de transporte, hospedagem e alimentação e quaisquer outras despesas necessárias ou provenientes da sua participação na PROVA, antes, durante e depois da mesma.
- r. Quando um participante for declarado suspenso ou impossibilitado de participar de provas pela IAAF, CBAt ou FCA na Justiça Desportiva ou, ainda, na Justiça Comum, não poderá ser inscrito na prova. Caso venha a conseguir a inscrição omitindo sua condição de suspensão com referência supra, sua inscrição será considerada sem efeito.
- s. Toda irregularidade ou atitude antidesportiva cometida pelo participante será passível de desclassificação



- t. Qualquer atitude antidesportiva desclassifica o atleta da prova (exemplo: desacatar os fiscais, staffs e/ou organizadores do evento entre outros).
- u. A organização disponibilizará para os atletas inscritos o atendimento médico no local da prova, e recursos necessários para os primeiros socorros.
- v. A organização da prova se reserva o direito de solicitar, a qualquer momento, a documentação do atleta para fins de comprovação da idade do mesmo.
- w. Por este instrumento, o atleta cede todos os direitos de utilização de minha imagem (inclusive direitos de arena), renunciando ao recebimento de quaisquer rendas que vierem a ser auferidas com materiais de divulgação, campanhas, informações, transmissão de tv, clipes, reapresentações, materiais jornalísticos, promoções que venham a ser implementadas no mercado para este e outros eventos, ou nas ações acima descritas realizadas pela organização e/ou seus parceiros comerciais.
- x. Serão utilizados banheiros químicos e guarda-volumes no local de largada/chegada da prova. A organização recomenda que não sejam levados objetos de valor para a prova.
- y. A organização é soberana e decidirá sobre os casos omissos deste regulamento e recursos que advirem, os quais deverão ser apresentados formalmente por escrito, até 20 minutos após a divulgação do resultado.
- z. A organização informa que, por motivos de força maior, este regulamento, a data da realização da prova, os locais de largada e chegada, e os percursos poderão ser alterados, seguindo as determinações dos órgãos governamentais.

DÚVIDAS OU INFORMAÇÕES TÉCNICAS PODERÃO SER ESCLARECIDAS COM A ORGANIZAÇÃO ATRAVÉS DO CONTATO ABAIXO: SITE: E-MAIL: [21kparque@gmail.com](mailto:21kparque@gmail.com)